

Estimados Padres y Tutores,

Hoy su hijo participo en lección 12 del programa Voces para la Seguridad. Esta lección se enfoco en disciplina. Los niños aprendieron acerca de los diferentes métodos de disciplina que se utilizan en familias cuando los hijos se portan mal o rompen las reglas. Ejemplos incluyen tiempos fuera, perdida de privilegios tales como televisión o juguetes, y algunas familias utilizan los golpes. El propósito de disciplina es de obtener la atención de los niños para que paren de portarse mal. La disciplina es muy importante para los niños ya que les ayuda a manejar su propio comportamiento y conduce a un mejor ajuste en la escuela. Sin embargo la disciplina nunca debe dejar marcas como moretones o dolor duradero en el cuerpo de un niño.

Aunque la mayoría de personal no están de acuerdo con los golpes, muchos padres y guardianes lo utilizan. Algunas personas lo utilizan porque carecen alternativas positivas o porque no se dan cuenta de las consecuencias negativas de los golpes o gritar. Estudios demuestran que los golpes son probables de conducir a problemas de comportamiento en el futuro, como engaños, mentiras, bullying, peleas en la escuela y en el hogar, y carencia de remordimiento. Estrategias positivas de disciplina han demostrado que conducen a un mejor enfoque, respeto, autoestima, y autocontrol en los niños. Aquí hay algunos consejos para utilizar estrategias positivas de disciplina.

- Establezca reglas de familia: por ejemplo, no golpear, irse a cama a tiempo (niños pequeños necesitan de 10 a 12 horas de dormir incluyendo siestas).
- Utilice elogios para comportamiento positivo e ignore pequeños comportamientos negativos.
- Modele el tipo de comportamiento que quiera que su hijo desarrolle.
- Trate de entender el significado tras del comportamiento – que esta pasado para el niño emocionalmente/físicamente?
- Tiempo fuera – deje que el niño permanezca sentado callado y lejos de juguetes y atención – un minuto por cada año de edad.
- Redirigir – Ofrezca comportamiento positivo para remplazar el mal comportamiento o distraiga al niño.
- Trate de utilizar razonamiento para señalar como el comportamiento del niño hace sentir a los demás.
- Demuestre entendimiento para la habilidad del desarrollo de control del niño.
- Pase tiempo de calidad cada día enfocado en su hijo y haciendo algo que el disfruta.

La disciplina trabaja mejor cuando es consistente por parte de la mama, el papa, los abuelos y todos los guardianes del niño. Si la disciplina es un reto, pídale al maestro o pediatra de su hijo por ideas y apoyo. Estrategias de disciplina positiva se toman su tiempo y no todo el tiempo son efectivas inmediatamente como los azotes o gritos; sin embargo, es la mejor inversión a largo plazo que puede hacerle a su hijo!

Para mas información favor visite voicesforsafety.com, correo electrónico info@voicesforsafety.com, o hable con su maestro de Head Start.